

| Datum | Termin | Hinweise |
|------------|---|----------|
| 05.04.2019 | Deutsche Meisterschaft Jugend A | |
| 05.04.2019 | Deutsche Meisterschaft Jugend A | |
| 13.04.2019 | DM-Nominierungslehrgang B-Jugend | |
| 19.04.2019 | Internationales Osterturnier | |
| 26.04.2019 | Deutsche Meisterschaft Jugend B | |
| 26.04.2019 | Deutsche Meisterschaft Jugend B | |
| 01.05.2019 | 5. Martener Ringerturnier (Anfängerturnier) | |
| 03.05.2019 | Deutsche Mannschafts-Meisterschaft Schüler | |
| 04.05.2019 | 34. Grenzlandturnier Männer | |
| 04.05.2019 | Zentraler Lehrgang weibliche Jugend | |
| 10.05.2019 | Deutsche Mannschafts-Meisterschaft Jugend | |
| 17.05.2019 | Deutsche Meisterschaft Männer | |
| 18.05.2019 | DM-Nachbetrachtung Jugend A-B / Junioren | |
| 24.05.2019 | Deutsche Meisterschaft Männer | |
| 25.05.2019 | DM-Nachbetrachtung Jugend A-B / Junioren | |
| 30.05.2019 | Lüner Ringerturnier (Anfängerturnier) | |
| 31.05.2019 | German Masters | |
| 01.06.2019 | 22. Paul Burbach Gedächtnisturnier | |
| 08.06.2019 | Zentraler Lehrgang Jugend B | |
| 08.06.2019 | Zentraler Lehrgang weibliche Jugend | |
| 02.08.2019 | Grand Prix Männer | |
| 24.08.2019 | Kampfrichterlehrgang | |
| 08.09.2019 | Landessichtungsturnier Jugend B-C-D-E | |
| 06.10.2019 | 22. Willi Boley Gedächtnisturnier | |
| 03.11.2019 | Landessichtungsturnier Jugend B-C-D-E | |
| 22.11.2019 | Deutsche Mannschafts-Meisterschaft Frauen | |